



NUTRICION	L.N. Yesenia Casillas Villafaña
DEPARTAMENTO O ÁREA	NOMBRE Y FIRMA DEL TITULAR
PLAN DE TRABAJO	
Correspondiente al periodo del mes de Enero al mes de Diciembre del 2017	

Objetivo General:	
Brindar atención nutricional a la población en general para prevenir o tratar enfermedades mediante una alimentación correcta, informando a la comunidad sobre la importancia de una buena nutrición.	
Objetivos Específicos:	
1.- Prevenir y mejorar la buena salud de nuestra comunidad.	4.- Brindar una alimentación variada, equilibrada y completa a los adultos mayores de los comedores asistenciales.
2.- Observar la salud nutricional de los pacientes.	5.-
3.- Prevenir la malnutrición infantil y sus consecuencias.	6.-

No	ACTIVIDADES	CRONOGRAMA												META	INDICADOR	RECURSOS	RESPON.
		E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1.-	Consulta nutricional. Mediante elaboración de dietas y plan de alimentación personalizado e individual para cada uno de los pacientes, así como recomendaciones nutricionales de acuerdo a la necesidad de la persona.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Evaluar y mejorar el estado nutricional y de salud del paciente.	Una dieta por consulta quincenal. Un plan de alimentación por consulta mensual. Diagnostico nutricional por consulta.	Bascula Estadimetro Cinta antropométrica. Consultorio Sistema Mexicano de equivalentes. Historia clínica-nutricional.	Titular de área.
2.-	Intervención en comedores. Mediante la elaboración y costeo de menú, orientación a las manejadoras de alimentos con platicas de técnicas culinarias, higiene de los alimentos y enfermedades transmitidas por alimentos.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Lograr que los adultos mayores obtengan una alimentación adecuada, variada y equilibrada para su edad.	Menú semanal.	Papel Hojas blancas Manual operativo "Comedores Asistenciales para Adultos Mayores en Desamparo"	Titular del área en coordinación con encargadas del comedor.
3.-	Medición antropométrica. Cada mes se toma peso y talla de los niños beneficiados por el programa ONI.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Observar la evaluación nutricional de cada niño	Diagnostico nutricional mensual.	Bascula para bebé. Infantómetro. Bascula	Titular de área	

