



NUTRICION	L.N. Yesenia Casillas Villafaña
DEPARTAMENTO O ÁREA	NOMBRE Y FIRMA DEL TITULAR
PLAN DE TRABAJO	
Correspondiente al periodo del mes de Enero al mes de Diciembre del 2018	

Objetivo General:	
Brindar atención nutricional a la población en general para prevenir o tratar enfermedades mediante una alimentación correcta, informando a la comunidad sobre la importancia de una buena nutrición.	
Objetivos Específicos:	
1.- Prevenir y mejorar la buena salud de nuestra comunidad.	4.- Brindar una alimentación variada, equilibrada y completa a los adultos mayores de los comedores asistenciales.
2.- Observar la salud nutricional de los pacientes.	5.-
3.- Prevenir la malnutrición infantil y sus consecuencias.	6.-

No	ACTIVIDADES	CRONOGRAMA												META	INDICADOR	RECURSOS	RESPONSABLE
		E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1.-	Consulta nutricional. Mediante elaboración de dietas y plan de alimentación personalizado e individual para cada uno de los pacientes, así como recomendaciones nutricionales de acuerdo a la necesidad de la persona.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Evaluar y mejorar el estado nutricional y de salud del paciente.	Una dieta por consulta quincenal. Un plan de alimentación por consulta mensual Diagnostico nutricional por consulta.	Bascula Estadímetro Cinta antropométrica. Consultorio Sistema Mexicano de equivalentes. Historia clínica-nutricional.	Titular de área.
2.-	Medición antropométrica. Cada mes se toma peso y talla de los niños beneficiados por el programa ONI.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Observar la evaluación nutricional de cada niño beneficiado.	Diagnostico nutricional mensual.	Bascula para bebé. Infantómetro. Bascula Estadímetro Manual pediátrico. Computadora	Titular de área
3.-	Entrega de complemento ONI. Semanalmente se entrega una dotación de leche a cada niño de acuerdo a su edad.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Combatir la malnutrición infantil y sus consecuencias.	Asistencia nutricional a los beneficiarios. Mediciones antropométricas.	Complemento nutricional ONI1 Y ONI I. Lista de control de entrega.	Titular de área.

4.-	Diagnostico clínico-nutricio inicial niños de 1 a 3 años de edad.	x												Conocer el estado nutricio del niño antes de iniciar con el programa PROALIMNE.	Toma de peso y talla, y aplicación una pequeña encuesta a los padres de familia.	Bascula Estadimetro Historia clínica	Titular de área
5.-	Toma de peso y talla a niños del programa PROALIMNE.					x							x	Conocer si mejoró el estado nutricional de los niños que se encontraban en desnutrición, bajo peso o talla baja, al inicio del programa.	Toma de peso y talla para realizar diagnostico.	Báscula, estadiómetro, manual pediátrico, computadora y papelería.	Titular de área.
6.-	Asesoría a grupo comunitario. Se dan pláticas y talleres de nutrición, actividad física, higiene, enfermedades crónico-degenerativas etc. Además se lleva un seguimiento nutricio de las personas que integran el grupo, mediante toma de peso y talla y elaboración de dietas y plan de alimentación.	x	X	x	x		X	X	X	X	X			Implementar una buena y adecuada cultura alimentaria en la comunidad, así como mejorar el estado nutricio y de salud de las personas del grupo.	Pláticas y talleres de nutrición. Dietas Plan de alimentación Diagnostico nutricio	Bascula Estadimetro Cinta antropométrica. Consultorio Sistema Mexicano de equivalentes. Historia clínica-nutricional. Computadora Proyector	Titular de área
7.-	Intervención en comedores. Mediante la elaboración de menú, orientación a las manejadoras de alimentos con pláticas de técnicas culinarias, higiene de los alimentos y enfermedades transmitidas por alimentos.	x	x	x	x	x	X	x	x	x	x	X	x	Lograr que los adultos mayores obtengan una alimentación adecuada, variada y equilibrada para su edad.	Menú semanal.	Papel Hojas blancas Manual operativo "Comedores Asistenciales para Adultos Mayores en Desamparo"	Titular del área en coordinación con encargadas del comedor.