

**INFORME DE TRABAJO TRIMESTRAL
CORRESPONDIENTE A LOS MESES DE JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE DEL 2020**

DEPENDENCIA	NOMBRE DEL RESPONSABLE
INSTITUTO MUNICIPAL DE LA MUJER DEL MUNICIPIO DE AUTLÁN DE NAVARRO JALISCO	L.N. TANIA MONSERRAT RAYAS PEÑA L.N. JOANA SOFIA CHACON DELGADILLO

DIRECCIÓN O ÁREA DE ADSCRIPCIÓN
COORDINACIÓN DEL ÁREA DE NUTRICION

	ACCIONES O ACTIVIDADES PLANEADAS	REALIZADAS		META ALCANZADA	INDICADOR DE EVALUACIÓN
		SÍ	NO		
1	ATENCION NUTRICIONAL A PERSONAS QUE LO SOLICITAN	X		100%	REGISTRO DE PERSONAS
2	REALIZACION DE CAPSULAS INFORMATIVAS “ESTAMOS CONTIGO” POR MEDIO DE FACEBOOK LIVE	X		100%	FOTOGRAFIAS y VIDEO EN PAGINA OFICIAL DE FACEBOOK
3	TALLER DE ALIMENTACION SALUDABLE Y ELABORACION DE RECETA SALUDABLE EN CENTRO DE REHABILITACION “JESUCRISTO ES MI CAMINO”	X		100%	FOTOGRAFÍAS
4	APOYO EN DIVERSAS ACTIVIDADES PROPIAS DEL INSTITUTO	X		100%	FOTOGRAFIAS LISTAS DE ASISTENCIA
5	ASISTENCIA Y APOYO EN JUNTA DE GOBIERNO	X		100%	FOTOGRAFÍAS
6	ELABORACION DE MATERIAL INFORMATIVO PARA LAS CONSULTAS (TRIPTICOS, FOLLETOS, TARJETONES)	X		100%	DOCUMENTO PDF

IMPACTO DEL TRABAJO REALIZADO (EN TÉRMINOS GENERALES SEÑALAR CÓMO SE HA BENEFICIADO A LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL Y A LA POBLACIÓN EN GENERAL EL TRABAJO DESARROLLADO)

Se obtuvo muy buena respuesta con la asistencia al centro de rehabilitación “Jesucristo es mi camino” en el cual se impartió el tema de Alimentación saludable y actividad física, así como un taller de cocina saludable, finalizando con un pequeño convivio. Se pudo observar la participación y entusiasmo por parte de las mujeres del centro de rehabilitación.

Debido a la buena respuesta obtenida en las capsulas informativas “ESTAMOS CONTIGO”, se decidió continuar

con dos cápsulas más de temas nutricionales.

En la cuestión de consulta nutricional, se ha visto un incremento en el número de pacientes atendidos por mes, al igual se ha tenido una buena respuesta ya que el 90% de ellos continúa su seguimiento nutricional y han alcanzado sus metas, además hay buena disposición ya que asisten a su consulta en tiempo y forma.

OBSTÁCULOS Y DIFICULTADES (EN TÉRMINOS GENERALES SEÑALAR LOS PROBLEMAS QUE ENFRENTARON MÁS SENSIBLES Y QUE AFECTARON EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES)

- 1.- El principal obstáculo ha sido la situación que estamos viviendo en relación a la pandemia ya que ha limitado en su mayoría las actividades fuera del instituto y los talleres teórico-prácticos.
- 2.-Inasistencia a algunas citas por parte de los pacientes.

EVIDENCIAS (RELACIÓN DE DOCUMENTOS, FOTOGRAFÍAS, GRÁFICOS, CONSTANCIAS QUE SE ANEXAN COMO EVIDENCIA DEL TRABAJO REALIZADO)

- | | |
|---|--|
| 1 | Registro y expedientes de cada pacientes nuevos y de seguimientos. |
| 2 | Material y constancia de participación en las diferentes actividades en las que el instituto realizó el apoyo. |

AUTLÁN DE NAVARRO, JALISCO, 30 DE SEPTIEMBRE 2020

LUGAR Y FECHA

ZOILA M. RAYAS RODRIGUEZ

**DIRECTORA DEL INSTITUTO MUNICIPAL
DE LA MUJER AUTLÁN**

L.N. TANIA MONSERRAT RAYAS PEÑA

**NUTRIÓLOGA
RESPONSABLE DEL ÁREA DE NUTRICIÓN**

L.N. JOANA SOFIA CHACON

**NUTRIÓLOGA
RESPONSABLE DEL ÁREA DE NUTRICIÓN**