



NUTRICION	L.N. Yesenia Casillas Villafaña
DEPARTAMENTO O ÁREA	NOMBRE Y FIRMA DEL TITULAR
PLAN DE TRABAJO	
Correspondiente al periodo del mes de Enero al mes de Diciembre del 2021	

Objetivo General:	
Brindar atención nutricional a la población en general para prevenir o tratar enfermedades mediante una alimentación correcta, informando a la comunidad sobre la importancia de una buena nutrición.	
Objetivos Específicos:	
1.- Prevenir y mejorar la buena salud de nuestra comunidad.	4.- Trabajar en los programas de asistencia social
2.- Observar la salud nutricional de los pacientes.	5.-
3.- Prevenir la malnutrición infantil y sus consecuencias.	6.-

No	ACTIVIDADES	CRONOGRAMA												META	INDICADOR	RECURSOS	RESPONSABLE
		E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1.-	Consulta nutricional. Mediante elaboración de dietas y plan de alimentación personalizado e individual para cada uno de los pacientes, así como recomendaciones nutricionales de acuerdo a la necesidad de la persona.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Evaluar y mejorar el estado nutricional y de salud del paciente.	Una dieta por consulta quincenal. Un plan de alimentación por consulta mensual Diagnostico nutricional por consulta.	Bascula Estadiómetro Cinta antropométrica. Consultorio Sistema Mexicano de equivalentes. Historia clínica-nutricional.	Titular de área.
2.-	Diagnóstico clínico-nutricio inicial y de seguimiento en niños de 12 a 18 meses años de edad, inscritos al programa 1000 días.		x										x	Conocer el estado nutricional del niño antes de iniciar con el programa 1000 días.	Toma de peso y talla, y aplicación una pequeña encuesta a los padres de familia.	Bascula Estadiómetro Historia clínica	Titular de área
3.-	Apoyo administrativo en PAAP y toma de peso y talla a niños de 2 a 5 años no escolarizados, inscritos al programa.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Conocer el estado nutricional del niño.	Toma de peso y talla	Bascula y estadiómetro	Titular del área